



Comune di Senigallia



**CENTRI DI FORMAZIONE IRC**  
(Italian Resuscitation Council):

Fabriano  
CORMET-Marche  
Senigallia  
Per l'Emergenza Territoriale Osimo



# Spazio Salute



**SPAZIO SALUTE**  
sarà presente il  
**22 e 23 settembre**  
a Senigallia al  
**Villaggio Trofeo CONI**  
**Kinder+Sport 2017**

gli operatori di SPAZIO SALUTE  
saranno presenti  
venerdì dalle ore 15 alle 20  
e sabato dalle ore 10 alle 20



**SPAZIO SALUTE**  
è uno strumento  
per facilitare, promuovere  
e sostenere l'equità  
di accesso ai servizi  
sanitari e socio-sanitari  
dell'Area Vasta 2

**SPAZIO SALUTE**  
è il luogo dove si lavora insieme  
per fare prevenzione

## A SPAZIO SALUTE

Gli operatori dell'Ospedale di Senigallia:

- medici, infermieri, gessisti, fisioterapisti di Ortopedia e Fisiatria
- personale del Centro di Formazione in Rianimazione Cardiopolmonare IRC di Senigallia
- personale del Reparto Cardio UTIC di Senigallia

Gli operatori dell'Area Vasta 2:

- personale del Servizio Igiene degli Alimenti e Nutrizione (SIAN)
- personale Dipartimento di Prevenzione U.O. Promozione Salute

## VENERDÌ 22

ore 15 **Dimostrazione tecnica di:**

- ore 17 • **BENDAGGIO PER TRAUMI DELLA CAVIGLIA, POLSO, SPALLA**  
ore 19 • **PRIMO SOCCORSO**  
• **IMMOBILIZZAZIONE**

ore 15 **CONOSCI IL TUO GINOCCHIO**

ore 17 **CONOSCI LA TUA MANO**

ore 19 **CONOSCI LA TUA CAVIGLIA**

come è fatto, come funziona, cosa succede quando ti fai male

ore 16 **MASS TRAINING**

ore 18 rianimazione cardiopolmonare eseguita dai ragazzi in gruppi di 15 con manichini

**CONOSCI IL TUO CUORE**

prevenzione cardiovascolare e idoneità allo sport a cura degli operatori del cardio UTIC dell'Ospedale di Senigallia

## SABATO 23

ore 10 **DISOSTRUZIONE DELLE VIE AEREE** adulto, bambino, lattante  
ore 12

ore 11 **CONOSCI LA TUA SPALLA**

come è fatta, come funziona, cosa succede quando ti fai male

Dimostrazione tecnica di bendaggio per traumi della caviglia, polso, spalla

ore 16 **INCONTRA IL FISIOTERAPISTA**

ore 18

ore 15 **MASS TRAINING**

ore 17 rianimazione cardiopolmonare eseguita dai ragazzi in gruppi di 15 con manichini

**CONOSCI IL TUO CUORE**

prevenzione cardiovascolare e idoneità allo sport

ore 19 **IDEE PER IMPARARE A MANGIARE SANO PER MUOVERTI MEGLIO**

al gazebo **SIMULATORE DI GUIDA**  
per la prevenzione dei comportamenti a rischio  
**sabato 23** dalle ore 10 alle 18

